

Inbjudan till inspirationsdagen Måltidens Mervärde 2015 Örebro, måndag 26/10

Tid: 09.30-17.00

(Incheckning från 08.30)

Plats: Conventum, Örebro.

Pris: 800 kr exkl moms.

Fika och lunch ingår i priset.

Elaine Eksvärd



Björn Starrin

Ulla-Karin Barr



Margareta Frost

Jonas Eriksson



Matts Heijbel



Lina Andersson Fasth



Petter Jonsson



Carina Andersson



Jonas Franke-Blom

Måltidens mervärde

Moderator: Björn Starrin

För sjätte året i rad bjuder Nationellt Centrum för Måltiden in till seminariedagen Måltidens Mervärde. I år kör vi den 26 oktober i Örebro och den 27 oktober i Vara. Vi bjuder på en heldag av skrätt, ny kunskap och nya idéer för alla som arbetar med och kring måltider inom förskola, skola, vård och omsorg.

Björn Starrin – komikern och skådespelaren med den klingande värmländska dialekten kommer att leda oss genom dagen. Björn kommer att prata om vikten av närvaro i arbetet och i vardagen men också om att våga för att nå resultat. Hur kan man gå utanför de invanda ramarna och hur ska man våga göra saker utan att låta prestige och stolthet stå i vägen? Många goda skratt och tänkvärda tankar utlovas!

Lina Andersson Fasth och **Petter Jonsson** är förskolelecken och förskolepedagogen som utbildat sig i Måltidspedagogik, en metod för hur man kan integrera mat och måltid i den pedagogiska verksamheten. Inte bara har barnen på deras förskolor blivit mer modiga när det kommer till smak och mat – det har också byggt en bro mellan avdelningen och köket. Lina och Petter berättar om hur de arbetar idag och hur de ser på sin roll att ge barnen en bra matstart i livet.

Carina Andersson är driftansvarig kock och eldsjäl från Tibro. 2010 kammade hennes lag hem högsta vinsten i SkolmatsGastro, och i 2013 vann hennes team Arla Guldsko i kategorin Bästa Matglädjeskola. I år har hon dock bytt sida och sitter istället med i juryn. Carina jobbar hårt med att involvera och kommunicera med både elever, pedagoger och rektorer i sitt arbete genom matråd, sociala medier och happenings. Här delar Carina med sig av sin filosofi och sina framgångsfaktorer!

Kompositören **Jonas Franke-Blom** och kocken **Jonas Eriksson** genomför tillsammans med Hushållnings-sällskapet Väst projektet "Mat, musik och minnen", en föreställning som är ett helt nytt sätt att kommunicera med den som är demenssjuk. Genom att lyssna till välbekant musik, laga mat, och känna

bekanta dofter hoppas man öka de äldres välbefinnande och kanske väcka minnen till liv. Idén kommer från Jonas Eriksson själv som både varit verksam på finkrogar och äldreboendet Tre Stiftelser i Göteborg.

Ulla-Karin Barr, Senior projektledare på SP Food & Bioscience för Green Lean. 40 av 50 anledningar till överproduktion i storkök kan härledas till bristande kommunikation kring ansvar eller rutiner. Green Lean handlar om att minska överproduktionen i storkök genom ökad kommunikation i varje led, god planering och att på förhand lägga upp strategier för oförutsedda händelser. Green Lean bygger på MåltidsHUSet, en utveckling av FAMM-modellen för storkök.

Matts Heijbel, kommunikatör, journalist och socialantropolog. Storytelling går ut på att kommunicera och marknadsföra sin organisation eller verksamhet kring en historia och Matts är den mest erfarne vi har i landet på området i och om organisationer. Här lär han oss hur vi hittar våra egna historier, i lunchrummen, vid kaffeapparaterna eller hos våra gäster och hur vi kan använda dem.

Elaine Eksvärd, en av Sveriges mest anlitade retorikkonsulter. Hon ger verktygen som gör att folk lyssnar, kommer ihåg det man sagt och dessutom vill komma tillbaka för att höra mer. Kroppsspråk, röstläge och mimik är några av de ingredienser som behövs för att baka ihop en snygg kommunikation som varar. Elaine är författare till bästsäljarna "Snacka snyggt – modern retorik" och "Härskar-teknik – den fula vägen till makt". Med humor och värme delar hon med sig tips och tricks för att få folk att lyssna och hur man hanterar besvärliga typer snyggt.



För mer
information, kontakta:
Emma Ottosson,
emma.ottosson@sp.se
telefon: 010-516 66 95.

www.maltidscentrum.se

Anmälan via hemsidan: www.maltidscentrum.se

Sista anmälningsdag är 9 oktober. Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan person.

Avanmälan efter den 9 oktober faktureras. För frågor maila emma.ottosson@sp.se eller ring 010-516 66 95.